

CONFERENCES

Pont-à-Mousson 2023

DIMANCHE

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
13h00-13h45	L'estime de soi se construit	PAULE TERREAUX	D'où vient que j'ai une plus ou moins bonne estime de moi ? Quels sont les clefs pour l'améliorer ? Quels actions concrètes pour commencer ?
14h00-14h45	Ayurvéda Energétique du Samadeva (ou encore S.E.A)	Adriana Gazziero	Le S.E.A. est basé sur la connaissance de tous les systèmes énergétiques de l'être humain ; méridiens des acupuncteurs, chakras, nadis, aura... Le but de S.E.A. est de repérer les perturbations des différents systèmes et de les corriger, avec pour conséquence un plus grand bien-être et une amélioration de la santé".
15h00-15h45	La santé par l'assiette	LOUIS ISABELLE	8 conseils pour un fonctionnement optimal.
16h00-16h45	Stress et anxiété	LAURENCE FAVIER	Quelques trucs faciles pour les gérer autrement.
17h00-17h45	De la conscience à la super conscience ou comment activer ses potentiels ?	NATHALIE BREIT	Comment activer ses potentiels.