

ATELIERS-CONFERENCES

SAMEDI

Pont-à-Mousson 2023

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
13h00-13h45 - C	Le sport	CEDRIC MANCEAU	Ce traitement non médicamenteux, pour votre santé
14h00-14h45 - A	Découverte des Bols Chantants	MAGALIE PEYROUX	Un voyage sensoriel pour rééquilibrer le Corps et l'Esprit.
15h00-15h45 - A	Stop stress	LAETITIA FRANZ	Venez decouvrir des outils formidables pour réduire votre stress.
16h00-16h45 - C	L'estime de soi se construit	PAULE TERREAUX	D'où vient que j'ai une plus ou moins bonne estime de moi ? Quels sont les clefs pour l'améliorer ? Quels actions concrètes pour commencer ?
17h00-17h45 - C	Arts énergétiques internes, Qi Gong-Tai Chi	ALBAN PIERSON	Pratiques et répercussions au quotidien.
18h00-18h45 - A	Atelier en Diapasons thérapeutiques	SYLVIE PRINCL	Gérer les maux du quotidien avec la plus petite pharmacie du monde.