

CONFERENCES

DIMANCHE

Verdun 2022

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
11h30-12h15	Les énergies dans notre quotidien	Nathalie BREIT	Prendre soin de soi à travers nos ressentis et perceptions.
13h00-13h45	Les bienfaits de la reflexologie plantaire	Sylvie PRINCL	Du nourrisson au sénior, en passant par l'enfant; l'adolescent et l'adulte, la reflexologie se pratique à tous les moments de notre vie. On peut adapter des protocoles permettant d'apaiser les maux au quotidien.
14h00-14h45	"Tous ortho-bionomistes ! Ortho quoi ?"	Aline CONTAUX Jean-Marc VOGT	Atelier découverte de mise en pratique des principes qui régissent notre corps pour un retour à l'équilibre.
15h00-15h45	La phycocyanine, l'or bleu de la spiruline	Romain GASTALDELLO	La spiruline est un superaliment complet pour la santé. Dans sa composition, découvrez la phycocyanine aux propriétés exceptionnelles sans contreindication, à condition de s'intéresser à sa qualité.
16h00-16h45	La forêt aussi peut nous nourrir	Océane PERNOT	Découvrez les aspects de nos forêts qui regorgent d'arbres comestibles.
17h00-17h45	Les monnaies alternatives	Cyrille BOUILLET	Etre en accord avec une certaine philosophie de vie qui nous amène à pratiquer au quotidien