

CONFERENCES

SAMEDI

Verdun 2022

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
13h00-13h45	Les bienfaits de la reflexologie plantaire	Sylvie PRINCL	Du nourrisson au senior, en passant par l'enfant, l'adolescent et l'adulte , la reflexologie se pratique à tous les moments de notre vie. On peut adapter des protocoles permettant d'apaiser les maux du quotidien.
14h00-14h45	Sophro-analyse des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance,	Delphine MIOTTO	Venez découvrir cette méthode thérapeutique passionnante !
15h00-15h45	L'hypnothérapie et ses champs d'applications	Amélie GEORGE	L'hypnothérapie c'est quoi? L'état hypnotique comment ça fonctionne? Quels sont ses bienfaits? Application aux femmes enceintes et aux enfants
16h00-16h45	L'image de soi	Nathalie BREIT	Comment être en accord avec qui je suis et ce que je montre de moi.
17h00-17h45	La phycocyanine, l'or bleu de la spiruline	Romain GASTALDELLO	La spiruline est un superaliment complet pour la santé. Dans sa composition, découvrez la phycocyanine aux propriétés exceptionnelles sans contreindication, à condition de s'intéresser à sa qualité.
18h00-19h00	Découverte de l'hypnose	Marc GOREI	L'autohypnose et la cohérence cardiaque.

ATELIERS

Verdun 2022

SAMEDI

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
11h30-12h15	Eveil des sens	Agnès DUMET	Eveillez vos sens pour commencer la journée
13h00-13h45	Expression créative	Anne Usinier	A la rencontre de votre créativité
14h00-14h45	Yoga du rire	Marc GOREI	Rire pour parvenir à un mieux-être. Le rire est bon pour la santé physique et mentale.
15h00-15h45	"Tous ortho-bionomistes ! Ortho quoi ?"	Aline CONTAUX Jean-Marc VOGT	Atelier découverte de mise en pratique des principes qui régissent notre corps pour un retour à l'équilibre.
16h00-16h45	Découverte des Bols Chantants	Magalie Peyroux	un voyage sensoriel pour rééquilibrer le Corps et l'Esprit
17h00-17h45	Respiration, souffle de vie, souffle de calme et souffle de couleurs.	Geneviève PIERROT	Se reconnecter à sa respiration, à son corps pour retrouver un calme intérieur, apaiser nos douleurs et éclairer nos zones d'ombre.
18h00-18h45	Ho'opono pono	Agnès DEPARDIEU	Une pratique simple pour harmoniser les liens entre les humains.

CONFERENCES

DIMANCHE

Verdun 2022

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
11h30-12h15	Les énergies dans notre quotidien	Nathalie BREIT	Prendre soin de soi à travers nos ressentis et perceptions.
13h00-13h45	Les bienfaits de la reflexologie plantaire	Sylvie PRINCL	Du nourrisson au sénior, en passant par l'enfant; l'adolescent et l'adulte, la reflexologie se pratique à tous les moments de notre vie. On peut adapter des protocoles permettant d'apaiser les maux au quotidien.
14h00-14h45	"Tous ortho-bionomistes ! Ortho quoi ?"	Aline CONTAUX Jean-Marc VOGT	Atelier découverte de mise en pratique des principes qui régissent notre corps pour un retour à l'équilibre.
15h00-15h45	La phycocyanine, l'or bleu de la spiruline	Romain GASTALDELLO	La spiruline est un superaliment complet pour la santé. Dans sa composition, découvrez la phycocyanine aux propriétés exceptionnelles sans contreindication, à condition de s'intéresser à sa qualité.
16h00-16h45	La forêt aussi peut nous nourrir	Océane PERNOT	Découvrez les aspects de nos forêts qui regorgent d'arbres comestibles.
17h00-17h45	Les monnaies alternatives	Cyrille BOUILLET	Etre en accord avec une certaine philosophie de vie qui nous amène à pratiquer au quotidien

ATELIERS

DIMANCHE

Verdun 2022

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
10h30-11h15	Sophro-conte de 3 à 7 ans? Il était une fois	Geneviève PIERROT	Solliciter l'imaginaire de l'enfant en participant à l'aventure du Héros. Faciliter l'expression par des exercices respiratoires et des mouvements doux.
11h30-12h15	Expression créative	Anne Usinier	A la rencontre de votre créativité !
13h00-13h45	Découvrir les arbres comestibles.	Océane PERNOT	Apprenez à reconnaître les arbres sur le terrain ainsi que leurs utilisations
14h00-14h45	Les énergies dans notre quotidien	Nathalie BREIT	Prendre soin de soi à travers nos ressentis et perceptions
15h00-15h45	Eveil des sens	Agnès DUMET	Pour développer la présence à soi, aux autres et à son environnement.
16h00-16h45	Atelier Bols chantants	Magalie PEYROUX	Un voyage sensoriel pour rééquilibrer le Corps et Esprit
17h00-17h45	L'atelier du lâcher prise : comment lâcher son mental. (Vittoz)	Geneviève PIERROT	Accueillir nos sensations, prendre conscience de nos actes pour nous ancrer dans le présent, dissiper notre mental, nos angoisses ...