

CONFERENCES

PAM 2020

DIMANCHE

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
10h30-11h15	Cultiver mon intelligence émotionnelle	Paule TERREAUX	Que signifient ces émotions et sentiments ? Comment les reconnaître et comprendre ce qu'ils cherchent à me dire ? Comment en tenir compte et retrouver le calme ?
11h30-12h15	Le bien-être... pour mes animaux aussi !	Carole RICHTER	Massage, shiatsu, techniques énergétiques, médecines naturelles et vibratoires... les outils pour offrir du bien-être à vos animaux, et renforcer votre relation.
13h00-13h45	Une maison rangée pour un esprit apaisé.	Peggy KREMER	Découvrez comment faire le tri chez soi, permet de faire le tri en soi et, comment le rangement peut nous aider à récupérer de l'énergie et du temps pour soi.
14h00-14h45	Une qualité de vie au travail pour un travail de qualité	Sophro-Relax ASSO	Stress, manque de cohésion, problème de communication,... Venez découvrir comment améliorer le bien-être en entreprise.
15h00-15h45	Techniques et soins énergétiques	Céline PETITJEAN	Présentation des techniques et soins énergétiques complémentaires entre elles : du Diapason en passant par le soin Métamorphique et la réflexologie indienne au bol "Kansu"
16h00-16h45	Les trésors cachés du Ventre	Olivier RENAUD	Au coeur de notre corps physique, il y a le ventre, c'est le point de départ de toute vie sur terre. Qu'est ce qui fait que nous soyons tant obnubilé puis repoussé par cette partie de notre corps ? Que vient nous dire ce ventre douloureux ? Il nous appartient de le Libérer pour une meilleure circulation des énergies.
17h00-17h45	Ho'oponopono	Agnès DEPARDIEU	Qu'est-ce que le Ho'oponopono, son histoire, la méthode et son utilisation.