

# CONFERENCES

SAMEDI

PAM 2020

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
11h00-12h00	Cultiver mon intelligence émotionnelle	Paule TERREAUX	Que signifient ces émotions et sentiments ? Comment les reconnaître et comprendre ce qu'ils cherchent à me dire ? Comment en tenir compte et retrouver le calme ?
13h00-13h45	Sono-chromo énergie	Agnés DEPARDIEU Céline PETITJEAN	Qu'est ce que les vibrations des couleurs et des sons peuvent apporter au corps?
14h00-14h45	Développement personnel et École de Palo Alto	Philippe VILLERMAUX	Origine, histoire et évolution du Développement Personnel et des Thérapies Humanistes.
15h00-15h45	La synergie du Reiki et de la Kabbale	Jean Pierre SONTAG	Le Reiki est une énergie très puissante qui agit sur le plan physique et psychique. La Kabbale est un enseignement qui remonte à la nuit des temps. La kabbale transmet la Lumière qui agit sur le plan spirituel. Le Reiki et la Kabbale se complètent totalement pour une guérison physique, psychique et spirituelle.
16h00-16h45	La Lithothérapie "pour les nuls"	Kati DECAMPS	Découvrez des approches simples et intuitives pour profiter des bienfaits des minéraux.
17h00-17h45	Mieux se connaître et comprendre les autres avec l'ennéagramme.	Isabelle LEFEBVRE	A travers cette présentation, vous découvrirez comment cet outil peut vous apporter une meilleure compréhension de vos comportements et améliorer vos relations avec les autres aussi bien dans votre vie quotidienne mais aussi dans votre travail.
18h00-19h00	Kinésiologie adaptogénèse	Anne SCHMITT	La kinésiologie est une technique manuelle, douce, non manipulative et globale. elle tire ses fondements de la médecine traditionnelle chinoise, de la chiropractie et de l'ostéopathie. L'Adaptogénèse® a été développée depuis 15 ans par Francis Vieules, en relation avec un groupe de recherche en Kinésiologie et un échange constant avec des professionnels de renom (chiropracteurs, ostéopathes, acupuncteurs). Elle vise : l'équilibre postural et biomécanique, l'équilibre psycho-émotionnel, l'équilibre énergétique, l'équilibre nutritif.

# ATELIERS - CONFERENCES

PAM 2020

**SAMEDI**

<b>HORAIRE</b>	<b>THEME</b>	<b>INTERVENANT</b>	<b>DESCRIPTIF</b>
<b>10h30-11h15</b>	Auto-massage	<b>Fabien SIMONIN</b>	Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps
<b>11h30-12h15</b>	Atelier de yoga pour enfants de 7 à 11 ans	<b>Marie-Eve Mazur</b>	N.C
<b>13h00-13h45</b>	Mieux vivre mes émotions pour les enfants de 4 à 10 ans	<b>Cécile MICLO</b>	Exercices ludiques pour apprendre à identifier et exprimer les émotions.
<b>14h00-14h45</b>	Comment se libérer des schémas qui me pèsent ?	<b>Stéphanie MOUGEL</b>	Découverte de l'analyse transgénérationnelle et de la somatopathie
<b>15h00-15h45</b>	Accueillir, Révéler, Développer son Potentiel	<b>Alexandra RONVAL</b>	N.C
<b>16h00-16h45</b>	Comment gérer ses émotions et se reconnecter à soi avec l'EFT ?	<b>Sandra TAZIR</b>	EFT (Technique de libération émotionnelle)
<b>17h00-17h45</b>	Les oeufs de Yoni	<b>Céline Antoine</b>	D'où viennent les œufs de yoni ? Pourquoi les utiliser ?
<b>18h00-18h45</b>	Techniques et soins énergétiques	<b>Céline PETITJEAN</b>	Présentation des techniques et soins énergétiques complémentaires entre elles : du Diapason en passant par le soin Métamorphique et la réflexologie indienne au bol "Kansu"

# CONFERENCES

**DIMANCHE**

PAM 2020

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
<b>10h30-11h15</b>	Cultiver mon intelligence émotionnelle	<b>Paule TERREAUX</b>	Que signifient ces émotions et sentiments ? Comment les reconnaître et comprendre ce qu'ils cherchent à me dire ? Comment en tenir compte et retrouver le calme ?
<b>11h30-12h15</b>	Le bien-être... pour mes animaux aussi !	<b>Carole RICHTER</b>	Massage, shiatsu, techniques énergétiques, médecines naturelles et vibratoires... les outils pour offrir du bien-être à vos animaux, et renforcer votre relation.
<b>13h00-13h45</b>	Une maison rangée pour un esprit apaisé.	<b>Peggy KREMER</b>	Découvrez comment faire le tri chez soi, permet de faire le tri en soi et, comment le rangement peut nous aider à récupérer de l'énergie et du temps pour soi.
<b>14h00-14h45</b>	Une qualité de vie au travail pour un travail de qualité	<b>Sophro-Relax ASSO</b>	Stress, manque de cohésion, problème de communication,... Venez découvrir comment améliorer le bien-être en entreprise.
<b>15h00-15h45</b>	Techniques et soins énergétiques	<b>Céline PETITJEAN</b>	Présentation des techniques et soins énergétiques complémentaires entre elles : du Diapason en passant par le soin Métamorphique et la réflexologie indienne au bol "Kansu"
<b>16h00-16h45</b>	Les trésors cachés du Ventre	<b>Olivier RENAUD</b>	Au coeur de notre corps physique, il y a le ventre, c'est le point de départ de toute vie sur terre. Qu'est ce qui fait que nous soyons tant obnubilé puis repoussé par cette partie de notre corps ? Que vient nous dire ce ventre douloureux ? Il nous appartient de le Libérer pour une meilleure circulation des énergies.
<b>17h00-17h45</b>	Ho'oponopono	<b>Agnès DEPARDIEU</b>	Qu'est-ce que le Ho'oponopono, son histoire, la méthode et son utilisation.

# ATELIERS - CONFERENCES

PAM 2020

**DIMANCHE**

<b>HORAIRE</b>	<b>THEMES</b>	<b>INTERVENANTS</b>	<b>DESCRIPTIF</b>
<b>11h00-12h00</b>	Communication animale	<b>Pascale FELTRIN</b>	La communication animale permet d'aller au delà du geste ou de la caresse, de découvrir ou redécouvrir le lien entre vous et votre animal, d'échanger et de communiquer autrement avec lui.
<b>13h00-13h45</b>	Atelier Mieux dormir avec la sophrologie	<b>Cécile MICLO</b>	Techniques et astuces pour faciliter l'endormissement et retrouver un sommeil récupérateur.
<b>14h00-14h45</b>	Comment pacifier et me libérer de mes relations familiale ?	<b>Sandra TAZIR et Stéphanie MOUGEL</b>	Découverte de la constellation familiales.
<b>15h00-15h45</b>	Accueillir, Révéler, Développer son Potentiel	<b>Alexandra RONVAL</b>	N.C
<b>16h00-16h45</b>	"Rire et compagnie...Happinez vous"	<b>Claudine LIEGEOIS</b>	S'amuser, sourire et rire pour se détendre et prendre un temps pour soi, tout simplement.
<b>17h00-17h45</b>	Auto-massage	<b>Fabien SIMONIN</b>	Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps