

# ATELIERS - CONFERENCES

PAM 2020

**SAMEDI**

<b>HORAIRE</b>	<b>THEME</b>	<b>INTERVENANT</b>	<b>DESCRIPTIF</b>
<b>10h30-11h15</b>	Auto-massage	<b>Fabien SIMONIN</b>	Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps
<b>11h30-12h15</b>	Atelier de yoga pour enfants de 7 à 11 ans	<b>Marie-Eve Mazur</b>	N.C
<b>13h00-13h45</b>	Mieux vivre mes émotions pour les enfants de 4 à 10 ans	<b>Cécile MICLO</b>	Exercices ludiques pour apprendre à identifier et exprimer les émotions.
<b>14h00-14h45</b>	Comment se libérer des schémas qui me pèsent ?	<b>Stéphanie MOUGEL</b>	Découverte de l'analyse transgénérationnelle et de la somatopathie
<b>15h00-15h45</b>	Accueillir, Révéler, Développer son Potentiel	<b>Alexandra RONVAL</b>	N.C
<b>16h00-16h45</b>	Comment gérer ses émotions et se reconnecter à soi avec l'EFT ?	<b>Sandra TAZIR</b>	EFT (Technique de libération émotionnelle)
<b>17h00-17h45</b>	Les oeufs de Yoni	<b>Céline Antoine</b>	D'où viennent les œufs de yoni ? Pourquoi les utiliser ?
<b>18h00-18h45</b>	Techniques et soins énergétiques	<b>Céline PETITJEAN</b>	Présentation des techniques et soins énergétiques complémentaires entre elles : du Diapason en passant par le soin Métamorphique et la réflexologie indienne au bol "Kansu"