

ATELIERS - CONFERENCES

PAM 2020

DIMANCHE

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
11h00-12h00	Communication animale	Pascale FELTRIN	La communication animale permet d'aller au delà du geste ou de la caresse, de découvrir ou redécouvrir le lien entre vous et votre animal, d'échanger et de communiquer autrement avec lui.
13h00-13h45	Atelier Mieux dormir avec la sophrologie	Cécile MICLO	Techniques et astuces pour faciliter l'endormissement et retrouver un sommeil récupérateur.
14h00-14h45	Comment pacifier et me libérer de mes relations familiale ?	Sandra TAZIR et Stéphanie MOUGEL	Découverte de la constellation familiales.
15h00-15h45	Accueillir, Révéler, Développer son Potentiel	Alexandra RONVAL	N.C
16h00-16h45	"Rire et compagnie...Happinez vous"	Claudine LIEGEOIS	S'amuser, sourire et rire pour se détendre et prendre un temps pour soi, tout simplement.
17h00-17h45	Auto-massage	Fabien SIMONIN	Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps