

CONFERENCES

Epinal 2020

SAMEDI

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
14h00-14h45	La vitalité, pour quoi faire ? Qu'est-ce que la vitalité ?	Christian ROESCH, fondateur de la revue Reflets	Au fin du fin, n'est-ce pas le carburant spirituel pour accomplir ce pour quoi nous sommes venus sur terre ? Christian Roesch, fondateur de la revue Reflets, nous montrera qu'étant passé par deux cancers, sa vitalité n'est pas altérée par ces épreuves, au contraire. Il a créé AER, des Ateliers-Écriture-Reflets pour accompagner par l'écrit ceux qui sont en recherche de sens dans leur vie.
15h00-15h45	La synergie du Reiki et de la Kabbale	Jean Pierre SONTAG	Le Reiki est une énergie très puissante qui agit sur le plan physique et psychique. La Kabbale est un enseignement qui remonte à la nuit des temps. La kabbale transmet la Lumière qui agit sur le plan spirituel. Le Reiki et la Kabbale se complètent totalement pour une guérison physique, psychique et spirituelle.
16h00-16h45	La Lithothérapie "pour les nuls"	Kati DECAMPS	Découvrez des approches simples et intuitives pour profiter des bienfaits des minéraux.
17h00-17h45	Techniques et soins énergétiques	Céline PETITJEAN	Présentation des techniques et soins énergétiques complémentaires entre elles : du Diapason en passant par le soin Métamorphique et la réflexologie indienne au bol "Kansu"
18h00-19h00	la Santé Humaniste : thérapie énergétique	Stéphanie Midot	Se libérer des blessures émotionnelles et des programmes limitants grâce à la mémoire cellulaire. Accéder à son plein potentiel de vitalité et réaliser sa mission de vie.

ATELIERS

Epinal 2020

SAMEDI

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
13h00-13h45	Venez découvrir ce qu'est l'Approche Non Directive Créatrice (ANDC).	Aurélie JEAN et Annie FENNENBERGER	Présentation de l'école créée par Colette PORTELANCE. Témoignages et échanges. Nous proposerons aussi un petit exercice pour expérimenter l'approche.
14h00-14h45	Profonde détente	Isabelle BOUTON	La relaxation et la sophrologie amène une profonde détente par la pleine conscience
15h00-15h45	Maquillage Naturel pour tous les jours	Fabienne RICCI	
16h00-16h45	Auto-massage	Fabien SIMONIN	Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps
17h00-17h45	Découverte de la Sophrologie	Geneviève CUNIN	Apprendre à retrouver le bien-être au quotidien et de développer son potentiel.
18h00-18h45	Relaxation corporelle et mental	Nathalie VANIER	la relaxation corporelle et la visualisation vous emènent à un bien-être global

CONFERENCES

Epinal 2020

DIMANCHE

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
11h00-11h45	Que peut vous apporter la Naturopathie au quotidien ?	Corinne THIEBAUT	Le naturopathe est un guide sur le chemin de la santé, un éducateur de santé globale, en vous rendant acteur de votre propre santé, de façon autonome.
13h00-13h45	la Santé Humaniste : thérapie énergétique	Stéphanie Midot	Se libérer des blessures émotionnelles et des programmes limitants grâce à la mémoire cellulaire. Accéder à son plein potentiel de vitalité et réaliser sa mission de vie.
14h00-14h45	Comment éviter de tomber malade	Milan SARIC	
15h00-15h45	Cercle de OM chanting	Charlotte SCHEYER	OM est le son universel de la création, la plus pure et la plus haute vibration qui existe. Le OM Chanting est une pratique de groupe, gratuite, qui utilise le pouvoir de transformation du OM pour activer le potentiel d'harmonisation des participants.
16h00-16h45	Techniques et soins énergétiques	Céline PETITJEAN	Présentation des techniques et soins énergétiques complémentaires entre elles : du Diapason en passant par le soin Métamorphique et la réflexologie indienne au bol "Kansu"

ATELIERS

Epinal 2020

DIMANCHE

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
11h30-12h15	Venez découvrir ce qu'est l'Approche Non Directive Créatrice (ANDC).	Aurélie JEAN et Annie FENNENBERGER	Présentation de l'école créée par Colette PORTELANCE. Témoignages et échanges. Nous proposerons aussi un petit exercice pour expérimenter l'approche.
13h00-13h45	Auto-massage	Fabien SIMONIN	Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps
14h00-14h45	"Bain sonore" pour bien démarrer l'année	Nilly Mondrian	Voyage sonore, relaxation profonde par les vibrations et sons d'instruments vibratoires et thérapeutiques. Avec bols chantants tibétains, vaisseaux de cristal, handpan, tubalophone, monocorde, carillons...et voix
15h00-15h45	Atelier-Écriture-Reflets	Laurence Maillard, de la revue Reflets	Expérimenter l'apaisement par l'écriture en donnant du sens à un évènement qui provoque en nous une émotion négative.
16h00-16h45	"Rire et compagnie...Happinez vous"	Claudine LIEGEOIS	S'amuser, sourire et rire pour se détendre et prendre un temps pour soi, tout simplement.