

ATELIERS

SAMEDI

2019

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
14h00-14h45	Relaxation pour les enfants de 5 à 10 ans et pour leurs parents	Cécile MICLO	Exercices ludiques pour apprendre à identifier et exprimer ses émotions
15h00-15h45	Sono - Chromo	Céline PETITJEAN Ségolène JACOBY	Se relaxer grâce aux vibrations du sons et des couleurs
16h00-16h45	Yoga de samara	Patrick BAUER	-