

ATELIERS

DIMANCHE

2019

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
11h00-11h45	Louyong Tao Tö Qi	Association Bien-être par le mouvement	Pratique d'une méthode sino-tibétaine de mouvements, proche du Qi Gong. Tenue ample recommandée.
13h00-13h45	Sono - Chromo	Céline PETITJEAN Ségolène JACOBY	Se relaxer grâce aux vibrations du sons et des couleurs
14h00-14h45	Communication animale	Pascale FELTRIN	La communication animale permet d'aller au delà du geste ou de la caresse, de découvrir ou redécouvrir le lien entre vous et votre animal, d'échanger et de communiquer autrement avec lui.
15h00-15h45	Auto-massage	Fabien	Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps
16h00-16h45	Yoga de samara	Patrick BAUER	-