

# ATELIERS

Verdun 2018

**SAMEDI**

<b>HORAIRE</b>	<b>THEME</b>	<b>INTERVENANT</b>	<b>DESCRIPTIF</b>
<b>13h00-13h45</b>	Détente au fil de l'eau	<b>Cécile MICLO</b>	Comment libérer vos tensions ?
<b>14h00-14h45</b>	Les plantes et leurs vertus	<b>Mme TRIDENTE</b>	Histoire des plantes c'est quoi la phytothérapie ? Les terrains de soins, les formes galériques, quelques exemples de plantes.
<b>15h00-15h45</b>	Les ventouses chaudes	<b>Mr TRIDENTE</b>	Les ventouses chaude et le magnétisme curatif, Les ventouse soulagent de multiple pathologies douloureuses, Je vous propose de les fairedécouvrir dans leur application au magnétisme curatif.
<b>16h00-16h45</b>	Couleurs et détente	<b>Ségolène JACOBY</b>	Tous vos sens en couleurs.
<b>17h00-17h45</b>	Auto-massage	<b>Sabine BOSSI</b>	Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps.
<b>18h00-18h45</b>	Chromo-relaxation	<b>Monique PARADIS</b>	Découvrir les couleurs par leurs vibrations.