

ATELIERS

Verdun 2018

DIMANCHE

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
11h30-12h15	Couleurs et détente	Ségolène JACOBY	Tous vos sens en couleurs.
13h00-13h45	Initiation à la sophrologie	Cécile MICLO	Le mieux- être par la sophrologie.
14h00-14h45	Découvrir la médecine chinoise (conférence)	Florian RENAUDIN	Explications des grands principe de la médecine chinoise et conseil pratique pour votre santé.
15h00-15h45	Auto-massage	Sabine BOSSI	Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps.
16h00-16h45	L' art -thérapie	Nathalie LEGUERCHOIS	Venez découvrir l'art-thérapie et vous ouvrir à d'autres possibles.
17h00-17h45	Chromo-relaxation	Monique PARADIS	Découvrir les couleurs par leurs vibrations.