

# CONFERENCES

Pont-à-Mousson 2019

**SAMEDI**

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
<b>11h30-12h15</b>	Techniques et soins énergétiques	<b>Céline PETITJEAN</b>	Présentation des techniques et soins énergétiques complémentaires entre elles : du Diapason en passant par le soin Métamorphique et la réflexologie indienne au bol "Kansu"
<b>13h00-13h45</b>	Sensibilisation à l'hypnose Ericsonienne	<b>Philippe GUIDAT</b>	Au travers d'une brève présentation et de questions réponses je vous propose de vous sensibiliser à cette approche accessible à tous.
<b>14h00-14h45</b>	Les 5 portes du bonheur	<b>Adriana GAZZIERO</b>	Du bonheur Ordinaire à la réalisation spirituelle.
<b>15h00-15h45</b>	Les anges gardiens de la tradition primordiale	<b>Jean Pierre SONTAG</b>	Chacun de nous est en relation avec 3 guides de lumière. Quels sont les vôtres ? Quelle est leur fonction ? Comment les invoquer ?
<b>16h00-16h45</b>	Le Bazi, un formidable outil de développement personnel	<b>Delphine GARNIER</b>	Présentation du Bazi, ou astrologie chinoise. Qu'est-ce que c'est ? Pourquoi utiliser cet outil ? Pour qui ?
<b>17h00-17h45</b>	L'Hypnose dans tous ses états	<b>Isabelle LEFEBVRE</b>	Présentation Générale de l'hypnose avec zoom sur l'hypnose thérapeutique en tant qu'outil d'accompagnement.
<b>18h00-19h00</b>	L'impacte de votre vécue et du vécue de nos aieux sur notre corps	<b>Stéphanie MOUGEL</b>	Conférence Expliquant la pratique de la sonopathie et l'impacte de nos histoires familiales dans nos vies et sur notre corps.

# ATELIERS-CONFERENCES

Pont-à-Mousson 2019

**SAMEDI**

**HORAIRE**

**THEME**

**INTERVENANT**

**DESCRIPTIF**

**11h30-12h15**

Initiation à la sophro-relaxation

**Cécile MICLO**

Pour se détendre au quotidien, exercices de relaxation dynamiques et visualisation

**13h00-13h45**

Vivre le moment présent, facile à dire mais comment faire ?

**Claudine LIEGEOIS**

Il est temps de venir découvrir des astuces simples et faciles à reproduire chez soi ou ailleurs.

**14h00-14h45**

Découverte de L'EFT

**Emilie ADAM**

L'EFT (Emotional Freedom Techniques) peut te permettre d'améliorer ta confiance en toi, ta motivation, de supprimer ton stress, anxiété, troubles du sommeil, ton surpoids, ta colère refoulée, tes blocages psychologiques, etc.

**15h00-15h45**

Découverte de la Kinésiologie

**Carole BATTAGLIA**

Vous découvrirez les origines de la kinésiologie. Eprouvez le test musculaire, outil simple et précis de kinésologue et pratiquez quelques exercices faciles à utiliser dès que vous vous sentez "mal dans votre peau"

**16h00-16h45**

Comment purifier votre lieu de vie ?

**Kati DECAMPS**

Purifier c'est assainir votre cadre de vie ou de travail et dégager les lieux de toutes influences nocives

**17h00-17h45**

Tous vos sens en couleur

**Ségolène JACOBY**

Découvrez et éveillez vos sens lors de cet atelier ouvert à tous.

**18h00-18h45**

Bien-être et relation d'aide

**Christine VAXELAIRE**

La relation aux autres nous invite à explorer nos pensées, nos émotions et nos sensations corporelles. Nous nous poserons la question du bien-être dans la relation et la relation dans le bien-être.

# CONFERENCES

Pont-à-Mousson 2019

**DIMANCHE**

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
<b>11h30-12h15</b>	Présentation z-violine	<b>Daniele GUILLERMIN</b>	un équipement de bien-être à remettre de l'énergie dans les cellules et améliorer la qualité du sommeil du profond
<b>13h00-13h45</b>	Transformer votre vie avec l'EFT	<b>Sandra TAZIR</b>	Présentation de la technique de libération émotionnelle (EFT). Ses champs d'applications. Comment ça fonctionne ? Pour qui ?
<b>14h00-14h45</b>	A la découverte des Huiles Essentielles	<b>Valérie MALAVERGNE</b>	Présentation des huiles essentielles pour toute la famille
<b>15h00-15h45</b>	Le jeûne est-il fait pour moi ?	<b>Olivier RENAUD</b>	Psychologie du jeûne, Jeûner dans un centre, question, réponse
<b>16h00-16h45</b>	L'aloé Vera : son histoire en héritage	<b>Laétita MICHEL</b>	Présentation de la plante (historique, botanique) et de ses principales vertus
<b>17h00-17h45</b>	Techniques et soins énergétiques	<b>Céline PETITJEAN</b>	Présentation des techniques et soins énergétiques complémentaires entre elles : du Diapason en passant par le soin Métamorphique et la réflexologie indienne au bol "Kansu"

# ATELIERS-CONFERENCES

Pont-à-Mousson 2019

**DIMANCHE**

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
<b>10h30-11h15</b>	La sophro, la respiration mais pas que...	<b>Ségolène JACOBY</b>	Découvrez et repartez avec des outils efficaces pour votre quotidien et votre bien-être.
<b>11h30-12h15</b>	Auto-Massage	<b>Sabine BOSSI</b>	Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps.
<b>13h00-13h45</b>	Bien-être et relation d'aide	<b>Christine VAXELAIRE</b>	La relation aux autres nous invite à explorer nos pensées, nos émotions et nos sensations corporelles. Nous nous poserons la question du bien-être dans la relation et la relation dans le bien-être.
<b>14h00-14h45-A</b>	Communication animale	<b>Pascale FELTRIN</b>	La communication animale permet d'aller au delà du geste ou de la caresse, de découvrir ou redécouvrir le lien entre vous et votre animal, d'échanger et de communiquer autrement avec lui.
<b>15h00-15h45-A</b>	Relaxation pour les enfants de 3 à 10 ans et pour leurs parents	<b>Cécile MICLO</b>	Exercices ludiques pour apprendre à identifier et exprimer ses émotions
<b>16h00-16h45</b>	Découverte de L'EFT	<b>Emilie ADAM</b>	L'EFT (Emotionnal Freedom Techniques) peut te permettre d'améliorer ta confiance en toi, ta motivation, de supprimer ton stress, anxiété, troubles du sommeil, ton surpoids, ta colère refoulée, tes blocages psychologiques, etc.
<b>17h00-17h45</b>	Se relaxer debout, se relaxer assis, oui c'est possible !	<b>Claudine LIEGEOIS</b>	A la découverte d'exercices réutilisables dans son quotidien.