

CONFERENCES

SAMEDI

Epinal 2019

Tout au long du salon un espace massage bien-être et relaxation vous accueille. Les enfants sont attendus aux ateliers créatifs.

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
13h00-13h45	Techniques et soins énergétiques	Celine PETITJEAN	Présentation des techniques et soins énergétiques complémentaires entre elles : du Diapason en passant par le soin Métamorphique et la réflexologie indienne au bol "Kansu"
14h00-14h45	La naturopathie : Une façon naturelle de reprendre sa santé en mains	Nelly POIX	Qu'est-ce que la naturopathie exactement? Comment peut elle améliorer ou faire la santé et le mieux être de tous, en respectant l'individu dans sa globalité et son environnement ?
15h00-15h45	Etat hypnotique et hypnothérapie	Jean Claude PECCE	Décrire, expliquer l'état hypnotique et son utilisation en thérapie. Présenter les différents courants de l'hypnose et leurs utilisations
16h00-16h45	Digestion difficile, Ménopause, les règles douloureuse	Saric MILAN	Problème digestif: comment soulager efficacement des douleurs après un repas et tout au long de la journée, Ménopause : bouffées de chaleur, transpiration nocturne, Les règles: mauvaise humeur, douleurs avant, des caillots, les règles hémorragiques, ...
17h00-17h45	Onde & santé, Apprendre à réahormoniser les lieux et les personnes	Hervé CHAPAUD ou Nicole OUDIN	L'être humain vit grâce à l'équilibre électromagnétique de son environnement. Connaître les champs électromagnétiques pour optimiser ses conditions de vie au bénéfice du bien-être et de la santé.
18h00-19h00	Dien Chan	Sophie MONCHABLON	méthode vietnamienne de multiréflexologie, acupuncture sans aiguille

ATELIERS

SAMEDI

Epinal 2019

Tout au long du salon un espace massage bien-être et relaxation vous accueille. Les enfants sont attendus aux ateliers créatifs.

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
13h00-13h45	Relaxation et détente corporelle profonde.	Isabelle BOUTON	Prenez le temps pour vous ressourcer
14h00-14h45	Digestion difficile, Ménopause, les règles douloureuses	Saric MILAN	Problème digestif: comment soulager efficacement des douleurs après un repas et tout au long de la journée, Ménopause : bouffées de chaleur, transpiration nocturne, Les règles: mauvaise humeur, douleurs avant, des caillots, les règles hémorragiques, ...
15h00-15h45	Le stress au quotidien	Sylvie BORGNE	Construire une stratégie anti-stress.
16h00-16h45	Comment purifier votre lieu de vie ?	Katy DECAMPS	Purifier c'est assainir votre cadre de vie ou de travail et dégager les lieux de toutes influences nocives
17h00-17h45	Auto-Massage	Sabine BOSSI	Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps.
18h00-18h45	L'art de la méditation en mouvements	Nathalie VALENTIN	Découverte et pratique du yoga de Samara, l'art de la méditation en mouvements. Un véritable remède au mode de vie stressant d'aujourd'hui.

CONFERENCES

DIMANCHE

Epinal 2019

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
10h30-11h15	Le maquillage Bio Couleur Caramel	Fabienne RICCI	Présentation de la gamme et démonstration d'un maquillage naturel
11h30-12h15	La naturopathie : Une façon naturelle de reprendre sa santé en mains	Nelly POIX	Qu'est-ce que la naturopathie exactement? Comment peut elle améliorer ou faire la santé et le mieux être de tous, en respectant l'individu dans sa globalité et son environnement ?
13h00-13h45	Le langage et la symbolique des couleurs	Agnès DEPARDIEU	Une méthode de connaissance de soi et de développement personnel. A pratiquer pour soi ou pour accompagner en tant que professionnel.
14h00-14h45	Onde & santé, Apprendre à réahormoniser les lieux et les personnes	Hervé CHAPAUD ou Nicole OUDIN	L'être humain vit grâce à l'équilibre électromagnétique de son environnement, Connaître les champs électromagnétiques pour optimiser ses conditions de vie au bénéfice du bien-être et de la santé.
15h00-15h45	Les anges gardiens de la tradition primordiale	Jean Pierre SONTAG	Chacun de nous est en relation avec 3 guides de lumière. Quels sont les vôtres ? Quelle est leur fonction ? Comment les invoquer ?
16h00-16h45	Le clown, un outil de développement personnel	Monique GASSMANN	En tant qu'être humains, que sommes nous ? Qui sommes nous ? Et si nous allions à la rencontre des différentes facettes de notre personnalité ? Notre démocratie intérieure ? Et si un des personnage clé étaient, ... Le clown ! Une énergie capable d'aérer, de soulager, d'alléger, de faire pétiller toutes les autres,
17h00-17h45	Techniques et soins énergétiques	Celine PETITJEAN	Présentation des techniques et soins énergétiques complémentaires entre elles : du Diapason en passant par le soin Métamorphique et la réflexologie indienne au bol "Kansu"

ATELIERS

DIMANCHE

Epinal 2019

Tout au long du salon un espace massage bien-être et relaxation vous accueille. Les enfants sont attendus aux ateliers créatifs.

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
10h30-11h15	Chromo-énergie	Monique PARADIS	Ressentir les vibrations couleurs en nous, pour une détente et un véritable ressourcement.
11h30-12h15	Relaxation et détente corporelle profonde	Isabelle BOUTON	Prenez un temps pour vous pour vous ressourcer
13h45-14h45	Cuisson base température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson !	Omnicuisseur vitalité	La cuisson basse température, saine et naturelle, respecte l'aliment et ne le dénature pas. De ce fait, il est possible de cuire en même temps, dans une même cocotte : entrée, plat, dessert sans aucun transfert de goût et ce grâce à l'Ominicuisseur Vitalité !
15h00-15h45	Communication animale	Pascale FELTRIN	La communication animale permet d'aller au delà du geste ou de la caresse, de découvrir ou redécouvrir le lien entre vous et votre animal, d'échanger et de communiquer autrement avec lui.
16h00-16h45	Massage bébé	Sabine BOSSI	Démonstration du massage-bébé. Massage spécifiques pour les bobos du quotidien.
17h00-17h20	Ho'oponopono	Agnès DEPARDIEU	une méthode simple qui génère la paix en nous et autour de nous.