

ATELIERS

DIMANCHE

Epinal 2019

Tout au long du salon un espace massage bien-être et relaxation vous accueille. Les enfants sont attendus aux ateliers créatifs.

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
10h30-11h15	Chromo-énergie	Monique PARADIS	Ressentir les vibrations couleurs en nous, pour une détente et un véritable ressourcement.
11h30-12h15	Relaxation et détente corporelle profonde	Isabelle BOUTON	Prenez un temps pour vous pour vous ressourcer
13h45-14h45	Cuisson base température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson !	Omnicuisseur vitalité	La cuisson basse température, saine et naturelle, respecte l'aliment et ne le dénature pas. De ce fait, il est possible de cuire en même temps, dans une même cocotte : entrée, plat, dessert sans aucun transfert de goût et ce grâce à l'Ominicuisseur Vitalité !
15h00-15h45	Communication animale	Pascale FELTRIN	La communication animale permet d'aller au delà du geste ou de la caresse, de découvrir ou redécouvrir le lien entre vous et votre animal, d'échanger et de communiquer autrement avec lui.
16h00-16h45	Massage bébé	Sabine BOSSI	Démonstration du massage-bébé. Massage spécifiques pour les bobos du quotidien.
17h00-17h20	Ho'oponopono	Agnès DEPARDIEU	une méthode simple qui génère la paix en nous et autour de nous.