

ATELIERS

SAMEDI

Saint-Avold 2018

HORAIRE

THEME

INTERVENANT

DESCRIPTIF

13h00-13h45

Sophrologie

Ségolène JACOBY

Le mieux-être par la sophrologie

14h00-14h45

Découverte de la kinésiologie

Quentin MONNIN

Secret de guérison ou quand la guérison se crée

15h00-15h45

Le Langage créatif

Nathalie LEGUERCHOIS

Utiliser la créativité comme un langage, une expression de nous-mêmes, dans le but d'un mieux être avec soi et les autres.

16h00-16h45

Yoga de Samara

**Mickael STABLO et les
moniteurs (rices) du
secteur**

Démonstration participative de Yoga de Samara en musique

17h00-17h45

Thé personnalisé sur mesure

Océane PERNOT

Démonstration et participation à la création d'un thé sur mesure

18h00-18h45

Chromo énergie

Monique PARADIS

Découvrir les couleurs par leurs vibrations