

ATELIERS-CONFERENCES

Pont-à-Mousson 2018

SAMEDI

A=Ateliers / C=Conférences

HORAIRE

THEME

INTERVENANT

DESCRIPTIF

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
-	-	-	-
11h30-12h15	Le lâcher prise,,, mais de quoi s'agit-il ?	Claudine LIEGEOIS	Des exercices concrets et faciles à reproduire chez SOI,
13h00-13h45 - C	Chemin vers soi, de l'ombre à la lumière	Patricia WIRTH	Présentation du livre "Suryana, cœur de lumière" parcours de vie intérieure à travers la philosophie, la psychologie et le développement personnel
14h00-14h45 - A	Découverte de la Kinésiologie	Carole BATTAGLIA	Vous découvrirez les origines de la Kinésiologie, expérimentez le test musculaire, Outil simple et précis du kinésologue et pratiquez quelques exercices facile à utiliser.
15h00-15h45 - C	Techniques et soins énergétiques	Céline PETITJEAN	Présentation des techniques et soins énergétiques complémentaires entre elles : du diapason en passant par le soin métamorphique et la réflexologie indienne au bol "Kansu"
16h00-16h45	Initiation à la sophro-relaxation	Cécile MICLO	Exercices de relaxation dynamique et visualisation
17h00-17h45	L'art-thérapie, l'art au service de l'humain	Nathalie LEGUERCHOIS	Retrouver sa créativité, c'est se retrouver, se renouer avec elle et nous-même. Pas besoin d'être un artiste confirmé mais seulement s'entrevoir comme l'artiste de notre vie
18h00-18h45	Bien se nourrir pour une bonne santé	Patricia BOULANGER	Retrouver une bonne santé grâce à des principes élémentaires de bonne nutrition