

# ATELIERS-CONFERENCES

Pont-à-Mousson 2018

**DIMANCHE**

**A=Ateliers / C=Conférences**

**HORAIRE**

**THEMES**

**INTERVENANTS**

**DESCRIPTIF**

**10h30-11h15**

L'art-thérapie, l'art au service de l'humain

**Nathalie LEGUERCHOIS**

Développer un regard différent sur notre garde-robe. Ressentir l'énergie des couleurs, formes, matières de vêtements

**11h30-12h15**

Relaxation et lâcher prise

**Ségolène JACOBY**

Rencontrer votre animal Totem et partez avec lui en relax,

**13h00-13h45**

Auto massage

**Sabine BOSSI**

Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps

**14h00-14h45**

Jeûner une semaine dans un centre  
Jeûne et bien-être

**Olivier RENAUD**

Chaque jour un grand bol d'air vous est proposé sous forme de randonnée, à votre rythme...

**15h00-15h45**

Pour que ça coule de source

**Paule TERREAUX**

Qu'il s'agisse d'un projet qui me tient à cœur, ou simplement de ce que j'ai à vivre en ce moment, un atelier pour visiter, mettre en cohérence et goûter combien cela coule de source quand tout est aligné en moi.

**16h00-16h45**

Conseil en image

**Christine RAGOT**

Développer un regard différent sur notre garde-robe. Ressentir l'énergie des couleurs, formes, matières de vêtements

**17h00-17h45**

Relaxation pour les enfants de 3 à 10 ans

**Cécile MICLO**

exercices pour apprendre à ressentir et exprimer ses émotions

-

-

-

-