

ATELIERS-CONFERENCES

Epinal 2018

DIMANCHE

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
10h30-11h15			
11h30-12h15			
13h00-13h45	L'art-thérapie, l'art au service de l'humain	Nathalie LEGUERCHOIS	Retrouver sa créativité, c'est se retrouver, se renouer avec elle et nous-même. Pas besoin d'être un artiste confirmé mais seulement s'entrevoir comme l'artiste de notre vie
14h00-14h45	Conseil en image	Christine RAGOT	Développer un regard différent sur notre garde-robe. Ressentir l'énergie des couleurs, formes, matières de vêtements
15h00-15h45	Auto massage	Sabine BOSSI	Une expérimentation de détente qui stimule et relaxe en même temps
16h00-16h45	Chromo-énergie	Monique PARADIS	S'harmoniser grâce aux vibrations des couleurs
17h00-17h20	L'E.F.T. et N.E.R.T.I. deux outils de libération émotionnelle	Eliane COUVAL	Qu'elle est l'action de ces techniques sur les phobies, les blocages, les peurs irrationnelles, les traumatismes inconscients : pour qui, pourquoi et comment
-	-	-	-