

# ATELIERS

Pont-à-Mousson 2017

**SAMEDI**

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
<b>10h30-11h15</b>	Idogo Qi Gong	<b>Nathalie Boulliung</b>	Venez vous initier à la pratique d'un qi gong avec un bâton, nommé idogo.
<b>11h30-12h15</b>	Conseil en image et valorisation du visage	<b>Christine RAGOT</b>	Présentation de la Morphologie : l'impact des couleurs, accessoires, coiffure et maquillage.
<b>12h20-12h50</b>	La découverte de la Kinésiologie	<b>Carole Battaglia</b>	Petits exercices de rééquilibrage et de libération du stress émotionnel.
<b>13h00-13h45</b>	Tête-cœur-tripes Vérifiez vos batteries	<b>Paule TERREAUX</b>	Découvrir comment fonctionnent habituellement mes batteries et comment j'aurais parfois avantage à les solliciter différemment
<b>14h00-14h45</b>	Relaxation pour les enfants de 3 à 10 ans et pour leurs parents	<b>Cécile MICLO</b>	Exercices pour apprendre à identifier et exprimer les émotions
<b>15h00-15h45</b>	Le secret des bols chantant tibétains	<b>Brigitte HENDRICKS</b>	Perception des sons sur tous les plans
<b>16h00-16h45</b>	Aromathérapie - Olfactothérapie	<b>Kati DECAMPS</b>	L'aromathérapie, une réponse naturelle au stress et aux divers déséquilibres de la vie moderne
<b>17h00-17h45</b>	Méditation par le son : la sonothérapie	<b>Hélène YGUEL</b>	Méditation avec tambour chamanique, les bols chantant, la voix
<b>18h00-18h45</b>	Initiation à la Chromo-énergie	<b>Monique PARADIS</b>	Se relaxer avec les couleurs une expérience de calme et de beauté