

ATELIERS

Pont-à-Mousson 2017

SAMEDI

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
10h30-11h15	Idogo Qi Gong	Nathalie Boulliung	Venez vous initier à la pratique d'un qi gong avec un bâton, nommé idogo.
11h30-12h15	Conseil en image et valorisation du visage	Christine RAGOT	Présentation de la Morphologie : l'impact des couleurs, accessoires, coiffure et maquillage.
12h20-12h50	La découverte de la Kinésiologie	Carole Battaglia	Petits exercices de rééquilibrage et de libération du stress émotionnel.
13h00-13h45	Tête-cœur-tripes Vérifiez vos batteries	Paule TERREAUX	Découvrir comment fonctionnent habituellement mes batteries et comment j'aurais parfois avantage à les solliciter différemment
14h00-14h45	Relaxation pour les enfants de 3 à 10 ans et pour leurs parents	Cécile MICLO	Exercices pour apprendre à identifier et exprimer les émotions
15h00-15h45	Le secret des bols chantant tibétains	Brigitte HENDRICKS	Perception des sons sur tous les plans
16h00-16h45	Aromathérapie - Olfactothérapie	Kati DECAMPS	L'aromathérapie, une réponse naturelle au stress et aux divers déséquilibres de la vie moderne
17h00-17h45	Méditation par le son : la sonothérapie	Hélène YGUEL	Méditation avec tambour chamanique, les bols chantant, la voix
18h00-18h45	Initiation à la Chromo-énergie	Monique PARADIS	Se relaxer avec les couleurs une expérience de calme et de beauté

CONFERENCES

Pont-à-Mousson 2017

SAMEDI

HORAIRE	THEME	INTERVENANT	DESCRIPTIF
11h30-12h15	Mincir et manger sereinement	Sélène LACORDE	Améliorer sa relation à la nourriture et au corps par la naturopathie et la sophrologie,
13h00-13h45	Les soins et la thérapie énergétiques	Agnès DEPARDIEU	Les vibrations et leur usage au bénéfice de la santé, Pour la préserver, l'entretenir et la retrouver.
14h00-14h45	Les géométries sacrées et la numérologie Karmique	Jean-Pierre SONTAG	Les géométries sacrées sont à la source de l'univers et votre karma est encodé à la naissance et lié à la science de nombres générés par les géométries sacrées
15h00-15h45	Comment prendre soin de sa peau au quotidien	Christian WALTER	Influence de notre environnement sur notre sphère cutanée, importance de prendre soin de notre peau tant par l'alimentation que par l'application de produits appropriés
16h00-16h45	Le printemps à 360°	Marylise GOBET	
17h00-17h45	Astrologie et tarologie : des clés d'évolution sur son chemin de vie	Marie-Laëtitia WEBER	Présentation des sciences sacrées et mise en pratique - Guidance au quotidien
18h00-18h45	Conseil en image : Les illusions au service de votre image,	Christine RAGOT	Comment utiliser des outils simples pour se coloriser

ATELIERS

Pont-à-Mousson 2017

DIMANCHE

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
10h30-11h15	Idogo Qi Gong	Nathalie Boulliung	Venez vous initier à la pratique d'un qi gong avec un bâton, nommé idogo.
11h30-12h15	Initiation à la sophro relaxation	Cécile MICLO	Exercices de relaxation dynamique et visualisation
13h00-13h45	Tête-cœur-tripes Vérifiez vos batteries	Paule TERREAUX	Découvrir comment fonctionnent habituellement mes batteries et comment j'aurais parfois avantage à les solliciter différemment
14h00-14h45	Trucs et astuces à l'aloé vera pour la saison estivale	Odile BENOIT	Utilisation de l'aloé vera pour avoir et garder une belle peau toute l'été. Prévention et actions pour les inconforts de l'été
15h00-15h45	Atrapuncture	Olivier HOUPIE	Méthode Chinoise pour soulager les douleurs
16h00-16h45	Massage bébé	Marjorie PEREIRA	Venez découvrir quelques mouvements, échanger autour d'un thème. Seul le parent masse le bébé.
17h00-17h45	La découverte de la Kinésiologie	Carole Battaglia	Petits exercices de rééquilibrage et de libération du stress émotionnel.

CONFERENCES

Pont-à-Mousson 2017

DIMANCHE

HORAIRE	THEMES	INTERVENANTS	DESCRIPTIF
11h30-12h15	Un grand défi dans nos assiettes	Christian WALTER	Comment équilibrer, corriger nos assiettes
13h00-13h45	Z-Violyne, une aide à la vie	Jean-Marie-JAEGY	Envie d'aller mieux? Prenez votre vie en main : Z-violyne, une thérapie du bien-être
14h00-14h45	Ortho-Bionomy	Estelle REMY	Une méthode simple et efficace
15h00-15h45	La clé du véritable secret de la loi d'attraction	Jean-Pierre SONNTAG	La connaissance de certaine techniques très simple permet de pratiquer durablement et d'obtenir réellement tous vos objectifs
16h00-16h45	Lâcher-prise : mode d'emploi	Laurence BOCQUET	
17h00-17h45	Coaching parental : Devenez les parents que vous rêvez d'être	Emilie ADAM	Vous vous questionnez sur le rôle de parents? Vous vous intérogez régulièrement sur l'éducation? Ou vous êtes simplement curieux de découvrir le coaching ou la thématique?