

# CONFÉRENCES

**DIMANCHE**

**HORAIRE**

**THEMES**

**INTERVENANTS**

**DESCRIPTIF**

**Toute la journée un espace soins (massage, soins énergétique, ...) a été dédié dans la salle 2.  
Venez découvrir les soins proposés par nos professionnels du bien-être.**

**13h00-13h45**

Conseil en image : Les illusions au service de votre image

**Christine RAGOT**

Comment utiliser des outils simples pour se valoriser

**14h00-14h45**

Comment prendre soin de ses articulations

**Christian WALTHER**

Influence de notre mode de vie sur notre sphère ostéoarticulaire. Conseils de tous les jours pour prévenir et entretenir

**15h00-15h45**

La découverte de la Médecine Traditionnelle Chinoise

**Milan SARIC**

Yin-Yang - 5 éléments - Diéthétique Chinoise - Préservation de la vie

**16h00-16h45**

La clé du véritable secret de la loi d'attraction

**Jean-Pierre SONNTAG**

La connaissance de certaine techniques très simple permet de pratiquer durablement et d'obtenir réellement tous vos objectifs

**17h00-17h45**

Gestion du stress

**Laurence FAVIER**

Des outils faciles pour soulager son stress