

# ATELIERS

**SAMEDI**

**HORAIRE**

**THEME**

**INTERVENANT**

**DESCRIPTIF**

**Toute la journée un espace soins (massage, soins énergétique, ...) a été dédié dans la salle 2.  
Venez découvrir les soins proposés par nos professionnels du bien-être.**

**13h00-13h45**

Conseil en image et valorisation du visage

**Christine RAGOT**

Présentation de la morphologie, l'impact des couleurs, accessoires, coiffure et maquillage

**14h00-14h45**

Sophrologie

**Anne-Laure DEVAUX**

Gestes pratiques pour la gestion du stress

**15h00-15h45**

Sophro-relaxation

**Cécile MICLO**

Initiation à la sophro-relaxation

**16h00-16h45**

Aromathérapie - Olfactothérapie

**Kati DECAMPS**

L'aromathérapie, une réponse naturelle au stress et aux divers déséquilibres de la vie moderne

**17h00-17h45**

Trucs et astuces à l'aloé vera

**Christian WALTHER**

Partage avec les présents de l'utilisation d'une plante médicinale pour l'hygiène, les soins de confort, de beauté, le quotidien!

**18h00-18h45**

Chromo énergie

**Monique PARADIS**

L'influence des couleurs sur le corps : une expérience en état de relaxation