

# ATELIERS

**DIMANCHE**

**HORAIRE**

**THEMES**

**INTERVENANTS**

**DESCRIPTIF**

**11h30-12h15**

Les effets de notre voix sur notre état d'être

**Monique GASSMANN**

Jouer avec sa voix, chanter des "AAAA" "OOOOO" et d'autres voyelles afin d'en ressentir les vibrations dans tout le corps.

**14h00-14h45**

Ho'oponopono

**Agnès DEPARDIEU**

La paix pour éveiller la joie en soi

**15h00-15h45**

Atelier d'initiation à la recherche Géobiologique

**Nicole OUDIN  
Stéphanie CANAL**

Découvrir les ondes naturelles grâce aux baguettes de sourcier

**16h00-16h45**

Trucs et astuces à l'aloé vera

**Odile BENOIT**

Partage avec les présents de l'utilisation d'une plante médicinale pour l'hygiène, les soins de confort, de beauté, le quotidien!